**Памятка для мальчиков.**

**Влияние курения на половое созревание мальчиков.**

Курение в детском и подростковом возрасте, когда происходит половое созревание мальчиков, способно оказывать крайне негативное влияние на нормальное формирование их половой (репродуктивной) функции.

Как правило, по-настоящему курить мальчики начинают в период полового созревания. И посылом к курению является желание самоутвердиться и, отчасти, подкрепить свою самостоятельность и взрослость в глазах противоположного пола. Самое страшное в том, что подростки не имеют ни малейшего представления о вреде, который наносится курением именно на их половое созревание.

Сигаретный дым снижает уровень половых гормонов и разрушает половые клетки, которые в период полового созревания у мальчиков еще довольно слабые. Кроме этого дым от сигареты способен снижать уровень витамина Е в организме подростка, что также имеет свои негативные последствия, такие как нарушения потенции и бесплодие. Вдыхание табачного дыма для мальчиков в период полового созревания вредно как посредством активного, так и пассивного курения. То есть не менее страдает половая функция подростков, которые не курят сами, но находятся в окружении курящих людей и вынужденно вдыхают табачный дым, поэтому очень часто возникают проблемы психологического характера: развитие комплексов, чрезмерная зажатость, боязнь и агрессия по отношению к противоположному полу.

В среде курильщиков существует миф о том, что курение якобы успокаивает. Однако уже давно доказано, что это абсолютный вымысел и даже напротив, никотин оказывает пагубное влияние на психику человека, а тем более на психику мальчика в период полового созревания. Никотин и другие токсические компоненты табачного дыма, попадая в организм мальчика, неумолимо разрушает нервную систему и не щадит отделы, ответственные за репродуктивную функцию организма. Естественно, с годами половая система разрушается и чем раньше мальчик начинает курить, тем выше риск еще, будучи молодым человеком, стать несостоятельным как мужчина и утратить возможность воспроизвести на свет здоровое потомство.

Заметить нарушения в половой функции мальчика в период полового созревания очень сложно. Однако это отнюдь не означает, что нарушений нет. Поэтому родители со своей стороны, должны знать, что для мальчиков курение в период их полового созревания является одним из злейших факторов, препятствующих нормальному формированию их мужской силы.